



Многофункциональные горнолыжные тренажеры Skiers Edge®, производства США
 для зимних и летних видов спорта, для фитнеса, дома и офиса, в России и СНГ



КРАТКАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Визитной карточкой тренажеров Skiers Edge®, является то, что несколько десятилетий они используются в Олимпийских горнолыжных сборных 19-ти стран мира. Например, США
http://www.youtube.com/watch?v=F6oi_LUHfMY



В хоккее, использование тренажеров Skiers Edge® можно посмотреть на примере известных шведских мастеров на нашем канале в ютубе <http://www.youtube.com/watch?v=DpTfhN81CcY>

Skiers Edge® - уникальные, многофункциональные, компактные и мобильные **тренажеры для одновременной тренировки:** аэробных и анаэробных кондиций организма в совокупности с широким спектром активных двигательных, координационных, вестибулярных навыков с мощной и разносторонней подготовкой мышечной системы и технических кондиций спортсменов **в горнолыжных лыжах, хоккее, футболе, регби, теннисе, гольфе, волейболе и др. видах,** где требуются самые разносторонние навыки латеральных и других видов мышц, отличная координация, высокая вестибулярная устойчивость, выносливость и взрывная сила ног. **Отзывы национальных команд:** <http://www.skierssport.com/#1/c1kgo>

Уникальные возможности **для тренировки на одной ноге на силу и баланс** для горных лыж, сноуборда, хоккея, футбола и др. видов спорта, в том числе **для параолимпийцев,** можно увидеть на видеоролике <http://www.youtube.com/watch?v=tPhh2B1dWjQ>



Несколько примеров **использования** тренажеров Skiers Edge® известными мировыми командами и спортсменами: **в хоккее** - Boston Bruins, Phoenix Coyotes, Pittsburgh Penguins, San Jose Sharks, Dallas Stars и д.р; **в футболе** - клубы "Милан" и "Аталанта" и д.р, **в американском футболе** - "Philadelphia Eagles"; "Tennessee Titans", "Jacksonville Jaguars" и д.р; **в бейсболе** - команды "San Francisco Giants", "Milwaukee Brewers" и д.р, **женская волейбольная команда "Асигел" (итал.),** **теннисист Энди Роддик,** **гольфист Фред Фанк** и д.р. **Отзывы прессы:** <http://www.skierssport.com/#13/cs8g>

Тренажеры Skiers Edge® **уникальны:** по количеству мышц участвующих в динамичном тренировочном процессе, которые работают в плоскостях и проекциях свойственных данным видам спорта; **по совокупности специальных технических навыков и широкого спектра общефизических двигательных кондиций,** включая баланс, координацию, ритм движения, вестибулярную устойчивость; **физических параметров организма**



Official Training
 Tool of the PSIA



Official Supplier
 to the National
 Ski Patrol

Эксклюзивный официальный поставщик лучших горнолыжных команд в мире

(выносливость мышечной, дыхательной и кардио систем), получаемых в процессе разносторонней двигательной тренировки.

Дополнительные нагрузки на мышцы и системы организма на тренажере могут усиливаться за счет жилета отягощения или иных предметов (штанга или ее компоненты и т.п.), временем и скоростью выполнения и разнообразием тренировочных упражнений.

Тренировка в Горнолыжной Школе Натальи Захаровой, Санкт-Петербург.



Специальная программа тренировки взрывной силы ног (плиометрия) на тренажере Skier's Edge® позволяет значительно уменьшить использование штанги или вообще заменить тренировку со штангой.

При этом активная отработка взрывной силы ног на тренажере Skier's Edge® происходит в тех плоскостях и проекциях, в которых работает тело горнолыжника, хоккеиста, футболиста...

Отсутствие на тренажере Skier's Edge® ударных нагрузок, и наличие скользящих проекционных нагрузок на коленный сустав, в отличие от работы со штангой и другими силовыми тренировками, не оказывают негативного воздействия на коленный сустав, связки и сухожилия, что очень важно для молодых спортсменов и тех, кто имеет проблемы с коленным суставом.

Именно по этой причине тренажеры Skier's Edge® используются в **посттравматической реабилитации коленного, голеностопного и тазобедренного суставов, мышц и сухожильно-связочного аппарата нижних конечностей**, а так же для различных программ восстановления организма после болезни и при различных состояниях спада физических кондиций организма.



Тренажеры Skier's Edge®, в зависимости от модели, имеют от 11 до 18 уровней механической регулировки физической нагрузки пользователя, комплектуются компьютером (LifeBeat® Feedback System) для контроля тренировки, анализа спортивной формы, способов её улучшения и повышения качества тренировочного процесса, включая 12 программ тренировок (в т.ч. 4 кардио и 4 пользовательские). Специальная функция RECOVERY, позволяет отслеживать, как быстро организм справляется с полученной нагрузкой. Удобный пользовательский интерфейс, позволяет начать тренировку в считанные секунды.



Компактность и простота применения тренажеры **Skiers Edge®**, эффективность результата, позволяют использовать его абсолютно всем, включая детей начиная с 5 летнего возраста.

Всего за 10 - 15 минут активной тренировки на тренажере **Skiers Edge®**, организм получает максимум нагрузки, которая эквивалентна 4-5 спускам на горнолыжной трассе или 500-700 виражам на спуске. В зависимости от модели тренажера организм сжигает от 1 220 - 1 350 калорий до 1 400 - 1 540 калорий в час.

Тренажеры **Skiers Edge®** очень удобны для горнолыжных курортов, загородных тренировочных баз, ДЮСШ, школ, институтов, в качестве многофункциональных, которые и заменяют и объединяют в одном устройстве функционал различных моно тренажеров (беговая дорожка, велотренажер, кардио тренажер, тренажеры для ног, бедер и ягодиц и др.), и позволяют извлечь широкий функционал из одного тренажера, получая активную тренировку с одновременной проработкой большого количества мышц в сложных проекциях и нагрузках, в сочетании с аэробными и анаэробными тренировками. **Пример использования:** Горнолыжный Курорт Горки Город, Красная Поляна, Сочи <http://www.youtube.com/watch?v=6UNHTogAM1c>

Компактность (30 см X 160 см по площади пола, h – 35-45 см), мобильность и малый вес (25 - 35кг), позволяют возить тренажер с собой для различных тренировок на природе или на загородных тренировочных базах, где нет возможности иметь широкий спектр тренажерного оборудования.

Тренажер эффективен для подготовки молодежи, так как тренировка на нем разнообразна, лишена рутины, проходит в активной игровой форме с включением всех координационно-двигательных и вестибулярных навыков, их постоянным совершенствованием, в сочетании с развитием аэробных и анаэробных кондиций организма. Все это, и популярная горнолыжная специфика тренажера, лишь усиливают интерес к тренировкам, делают его увлекательным, многофункциональным и очень важным для гармоничного развития молодого организма. **Отзывы спортсменов:** <http://www.skierssport.com/#12/c1ef5>

Платформы для постановки ног:

Шесть регулируемых позиций:

1. Широкая Спортивная позиция - укрепление ног и создание условий для улучшения боковых движений в горных лыжах и других спортивных состязаний типа теннис, баскетбола, футбола, и т.д.



2. Широкая «Carve»/ «Гоночная» позиция – для гонок и длинных виражей.



3. Средняя «Carve» позиция - агрессивное положение для вырезания правильных дуг



4. Узкая «Carve» позиция - важна для того, чтобы заниматься быстрыми и короткими поворотами.



5. «Целина»/ «Mogul» позиция - моделирует катание в снежной « целине » и движений по буграм.



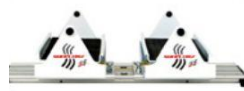
6. Одиночный «Black Diamond» - для интенсивной анаэробной тренировки, одной ногой на время.



1. Одиночная « подошва »
Для интенсивной анаэробной тренировки, одной ногой на время.



2. «Целина»/«Mogul» позиция
Моделирует катание в снежной « целине » и движений по буграм.



3. Узкая «Carve» позиция
Подходит для того, чтобы заниматься быстрыми и короткими поворотами



4. Средняя «Carve» позиция
Агрессивное положение для вырезания правильных дуг



5. Широкая «Carve»/«Гоночная» позиция
Для гонок, скоростных трасс и длинных виражей.



6. Широкая Спортивная позиция
Укрепляет ноги и создаёт условия для улучшения боковых движений в горных лыжах и других спортивных состязаний типа теннис, баскетбола, футбола, и т.д.



7. Сверхширокая тренировочная позиция



8. Сверхширокая тренировочная позиция



ООО «Группа Компаний «СПРИНТ»

Эксклюзивный дистрибьютор многофункциональных горнолыжных тренажеров **Skiers Edge®** для зимних и летних видов спорта в России и СНГ.

Россия, г. Санкт-Петербург,
Ленинский проспект, дом 140

тел: +7 (981) 781-17- 38; +7 (981) 829-90-92

www.SkiersEdge.ru

www.SkiersSport.ru

www.SkiersSport.com

Youtube: http://www.youtube.com/channel/UCir-SStdhfe_uZbLr1VoFgA



Tool of the PSIA

U.S.A. Austria



Italy



Finland



Canada



New Zealand



Great Britain



Holland



Andorra



Denmark



Slovakia



Bulgaria



Slovenia



NSCD



Iceland



Ukraine



Official Supplier
to the National
Ski Patrol

Эксклюзивный официальный поставщик лучших горнолыжных команд в мире