

Размеры одноярусной лавки (по СП 88.13330) По нормам МЧС стандартная секция одноярусной скамьи-нары имеет строго фиксированные габариты:

Высота от пола до настила: ровно 0,45 метра (450 мм) — оптимально для длительного сидения.

Ширина (глубина) настила: не менее 0,55 – 0,6 метра (550–600 мм). Такая ширина позволяет полноценно лечь взрослому человеку в зимней одежде.

Длина одной секции: стандартно 1,8 метра (1800 мм).

Одна такая лавка официально рассчитана на 4 сидячих места (по 45 см на человека) или на 1 лежащее место во время отдыха по графику.